





STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 3																
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	TUFFO DI TESTA																								
SPORT MANAGEMENT TAURUS NUOTO																															
	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità									
			Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	<b>SUBTOTALE</b>	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	<b>SUBTOTALE</b>	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	<b>SUBTOTALE</b>	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	<b>SUBTOTALE</b>	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	<b>SUBTOTALE</b>	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	<b>SUBTOTALE</b>	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua					
	DIMITRI ANNA	2005	5	6	11	6	4	5	26	8	7	8	49	8	6	5	68	9	5	5	87	5	8	5	105	8	113	SI			
	NIZZA GRETA	2005	7	8	15	6	4	5	30	8	7	7	52	7	7	6	72	7	4	5	88	9	8	8	113	7	120	SI			
	VERDIROSI VITTORIA	2005	4	6	10	6	6	7	29	7	7	7	50	6	7	7	70	6	6	6	88	6	8	9	111	6	117	SI			

IDONEITA'  
108/162

B = 3  
S = 2  
I = 1

LEINI, 24/01/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE



STELLA 3		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 3																																																					
		SPACCATA DX E SX			ARCO IN SUPERFICIE			DA POS. PRONA A POS. CARPIATA			FENICOTTERO IN SUPERFICIE			POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA			POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO			TUFFO DI TESTA																																																							
														da coda di pesce prona a pos. prona																																																													
AQUATICA TORINO		Estendere ginocchia e punte			Le anche, le spalle e la testa in linea verticale			<b>SUBTOTALE</b>			Parte bassa della schiena inarcata			Spalle e testa su una linea verticale			Ginocchia distese			<b>SUBTOTALE</b>			Talloni alla superficie in posizione supina			Raggiungere l'angolo di 90°			Talloni alla superficie in carpiata			<b>SUBTOTALE</b>			Viso alla superficie			Piede della gamba flessa alla superficie			Polpaccio all'altezza della gamba verticale			<b>SUBTOTALE</b>			Orecchie sotto la superficie			Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie			La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua			<b>SUBTOTALE</b>			I piedi non devono affondare più di 3"			Senza remata			Le scapole unite e rivolte verso i glutei			<b>SUBTOTALE</b>			Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua			IDONEITA' 108/162	
		Atleta		Anno		1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		18	TOT	Idoneità																																												
BARBERO LETIZIA		2005		7	8	15	6	6	6	33	5	5	8	51	3	6	7	67	7	6	6	86	3	3	3	95	9	104	NO																																														
CAPURSO FRANCESCA		2005		5	4	9	6	5	6	26	5	7	7	45	7	6	6	64	7	7	7	85	4	6	6	101	9	110	SI																																														
DI CAPUA BEATRICE		2005		6	7	13	9	7	7	36	6	5	8	55	6	7	8	76	8	7	6	97	3	8	5	113	8	121	SI																																														
FISCHETTI GIULIA		2005		7	7	14	6	4	7	31	8	7	8	54	4	6	6	70	7	6	6	89	6	8	7	110	7	117	SI																																														
MATTIO ELISA		2005		5	7	12	7	5	7	31	4	4	6	45	5	4	6	60	8	7	7	82	6	6	8	102	8	110	SI																																														
PARALUPPI ARIANNA		2005		7	9	16	9	8	7	40	8	6	8	62	7	7	8	84	8	8	6	106	8	8	8	130	9	139	SI																																														
ROMANELLI MATILDE		2005		6	6	12	6	6	4	28	6	4	5	43	6	4	4	57	8	6	7	78	3	5	7	93	6	99	NO																																														
SARTORE CRISTINA		2005		4	7	11	6	5	6	28	6	6	7	47	8	7	7	69	8	7	6	90	3	4	5	102	9	111	SI																																														

B = 3  
S = 2  
I = 1

LEINI, 24/01/2016  
LUOGODATA

IL GIUDICE